

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 3 марта 2026 г.

7 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	21,09
Каша пшенная жидкая	150	120	5,47
Какао с молоком (7)	180	88	7,19
Хлеб пшеничный	10	19	0,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	7,49
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		498	63,69
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	50	4,23
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	17,98
Биточки печеночные	60	106	34,60
Каша гречневая вязкая	120	109	2,27
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,89
Хлеб пшеничный	20	39	1,89
Хлеб ржаной	30	51	1,84
Полдник		223	6,81
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	6,81
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		346	38,10
Шницель рыбный натуральный	50	107	23,82
Картофель тушеный	110	76	5,92
Чай с сахаром	180	42	0,75
Фрукт (85 ккал)	95	85	6,06
Хлеб ржаной	10	17	0,61
Хлеб пшеничный	10	19	0,94
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 455	136,84

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

**Меню на день 3 марта 2026 г.
7 день: Столовая Корп. №1**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	27,49
Каша пшенная жидкая	200	161	7,39
Какао с молоком (6)	200	128,5	7,44
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,42
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	11,24
2-й завтрак		89	7,20
Сок (89 ккал)	200	89	7,20
Обед		630	79,08
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	71	7,09
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	18,69
Биточки печеночные	80	141	46,06
Каша гречневая вязкая	150	178	2,89
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,23
Хлеб пшеничный	20	39	1,89
Хлеб ржаной	20	35	1,23
Полдник		266	6,82
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	6,82
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		430,3	50,14
Шницель рыбный натуральный	70	150	33,30
Картофель тушеный	130	88,4	7,10
Чай с сахаром	180	45,9	0,86
Фрукт (90 ккал)	100	90	6,38
Хлеб ржаной	10	17	0,61
Хлеб пшеничный	20	39	1,89
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 801	170,81

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)